

Меню

24 октября

2023 года

| | Наименование блюд | Выход блюд | | | |
|-----------|---------------------------|------------|-----|------------|-------|
| | | В грамм. | | В калориях | |
| | | ясли | сад | ясли | сад |
| Завтрак | Каша манная жидкая | 130 | 155 | 137.3 | 173. |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 50 | 109.2 | 136.5 |
| | Какао на молоке | 180 | 200 | 83.7 | 93 |
| | | | | | |
| 10ч.15мин | Фрукты | 100 | 100 | 47 | 47 |
| Обед | Салат из свеклы с сельдью | 40 | 60 | 0.0 | 0.0 |
| | Суп гороховый с мясом | 150 | 200 | 91.6 | 122.1 |
| | Жаркое по-домашнему | 150 | 200 | 223 | 309.4 |
| | Сок персиковый | 180 | 200 | 99 | 110 |
| | Хлеб ржачной | 20 | 30 | 33.8 | 50.6 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 30.3 | 30.3 |
| | | | | | |
| Полдник | Творожок с каплетой | 50 | 50 | 89 | 89 |
| | "Снежок" | 180 | 200 | 140.4 | 156 |
| | | | | | |
| Ужин | Омлет с морковью | 150 | 200 | 145 | 220 |
| | Мясо отварное | 60 | 70 | 153.5 | 189.6 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 180 | 82.2 | 82.2 |
| | Хлеб ржачной | 20 | 20 | 33.8 | 33.8 |